



VEREINBARUNG MIT MIR SELBST

Ich, Brigitte Windt, erkläre heute, am dritten Tag der
Blog-Parade | 30-Tage-Challenge WERTE SCHÄTZEN - WERTE LEBEN,

.....

zu meinem höchsten Wert.

Diesen Wert trage ich heute einen ganzen Tag lang in meinem Herzen und
bewege ihn in meinen Gedanken.

Ich stelle mich darauf ein, in den nächsten drei Tagen meine Gedanken, Worte
und Handlungen auf auszurichten und meine Beobachtungen
und Erfahrungen für mich selbst zu dokumentieren.

Am Ende dieser drei Tage entscheide ich, ob ich

- meine Dokumentation auswerte,
- mich mit Anderen darüber austausche,
- meine Erfahrungen und Erkenntnisse veröffentliche (als eigenen Blogbeitrag
oder Kommentar zum Blogbeitrag „Die Entscheidung“).

Berlin, 21. März 2016

